

groep met allemaal eenzelfde missie. Ik ben er erg trots op deel uit te mogen maken van deze positieve en enthousiaste groep.'

Het begin bij de ander...

Bij Cor Schenkenberg is er zes jaar geleden chronische myeloïde leukemie (CML) vastgesteld. 'Dat was eerst enorm schrikken, maar daarna heb ik alles – de HOVON 51-behandelingen en vervolgens de Glivec – gewoonweg ondergaan. Om een lang verhaal kort te maken...'

Cor is geen man van lange verhalen. Samen met zijn gezin had hij na de diagnose besloten om de moed niet op te geven, om 'ervoor te gaan', zoals hij dat zelf liever in sportjargon zegt. 'Het gaat allemaal best wel goed. Ik heb het gewoon te druk om ziek te zijn. Ik werk fulltime en daarnaast ben ik met van alles bezig wat ik leuk vind. Zo ben ik vrijwilliger bij de Stichting Contactgroep Leukemie (SCL), als assistent-coördinator PR en communicatie.'

Nóg een uitdaging

'Een aantal maanden geleden bracht Hanneke Bloembergen van SCL me in contact met Michel Varkevisser. Die wou wat weten over het beklimmen van de Alpe d'Huez, en dat kwam goed uit: ik wist daar uit eigen ervaring wel het een en ander van. Sterker nog, ik was weer bezig met de voorbereidingen, ik wilde in 2011 samen met de stichting MoZes aan de actie Alpe d'HuZes gaan deelnemen.'



Michel Varkevisser



Cor Schenkenberg

Van het een kwam het ander. Het mailcontact liep uit op een echt contact. Sport verbreedert, en niet te vergeten: de gemeenschappelijke leukemie-ellende. Het vragen stellen veranderde in samen plannen maken. En zo besloten Cor en Michel deel uit te maken van het MoZes-team om samen de SCL-kleuren uit te dragen, en om met zes andere (ex-) kankerpatiënten op 9 juni 2011 de Alpe d'Huez te gaan bedwingen. Om daarmee veel geld te verdienen voor de strijd tegen kanker.

Gruwelijk mooi

Boekbespreking

door Elly van Plateringen

'Dit is een indrukwekkend boek: één grote liefdesverklaring van een jonge man en vader aan zijn veel te vroeg overleden vrouw. Het kan ook een troost zijn voor al diegenen die in zo'n situatie komen.'

Eigenlijk zijn deze woorden van Prof. dr. Peter Huijgens (internist-hematoloog VU medisch centrum Amsterdam) aanbeveling genoeg. Het aangrijpende relaas van Kjeld Bontenbal, die de emotionele achtbaan verslaat van de laatste tien levensweken van zijn echtgenote Cynthia, is gruwelijk mooi. Cynthia en Kjeld hebben een zontje, Björn. Zij vormen een gelukkig stel, dat in eerste instantie nuchter reageert op een paar rare plekken op Cynthia's been. Onverbidde druppelt de harde werkelijkheid binnen: Cynthia heeft AML en moet onmiddellijk behandeld worden. Het hele verhaal (de pijnlijke puncties, ernstige bijverschijnselen, uitleg van bloedsamenstellingen, emoties en gezond verstand) wordt door Kjeld in reporterstijl beschreven.

Een paar fragmenten:

'Het personeel is hier de hemel, de ziekte de hel.'

'Niets gaat zoals het moet, alles is heftiger dan bij de gemiddelde patiënt. Geen enkele voorspelling komt uit. Ik ben die hele leukemie spuugzat.'

'We delen het leed, ieder op onze eigen manier, maar wel samen.'

Als hun zontje Björn eindelijk een keertje op bezoek mag komen:

'Het is net alsof ik zijn oma ben', zegt Cynthia opeens.

'Ik mag van jullie horen wat hij allemaal al kan, maar ik mag er niet aan zitten.'

Tijdens een kort verlof thuis tussen twee kuren: 'Ze straalt, ze geeft bijna licht, en dit keer niet van de chemo.'

Dan slaat de stemming definitief om. In ongeremde vaart voert het verhaal naar een onbarmhartig einde. 'Mijn vrouw ligt op het randje, het randje van leven en dood, dichterbij de dood dan ooit. Nog geen twee maanden geleden leek er niets aan de hand.'

En in de epiloog, een maand na het overlijden van zijn vrouw, schrijft Kjeld: 'Huilen is goed, huilen helpt, maar alle tijd hebben om te huilen helpt niet. Dan wordt de pijn alleen maar erger.'

Kjeld schreef het boek voor zijn zontje Björn, die zijn eerste verjaardag nog moest vieren. Dankzij de woordkeuze, de vaart en de eerlijkheid die het boek kenmerken, heeft Kjeld Bontenbal een monument voor zijn vrouw neergezet dat imponeert. Bovendien brengt hij het op om te eindigen met een dappere, open blik naar de toekomst.

Kjeld Bontenbal – Achtbaan, Mijn laatste 83 dagen met Cynthia

Uitgever: Caprimotion, www.caprimotion.nl

Prijs (vanaf) 12,95 euro. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Steunfonds Hematologie van VU medisch centrum.